



BERUFLICHER WERDEGANG

Michael Kothe

Therapeut. Osteopath (BAO). Unternehmer. Autor. Berater.

Berufliche Erfahrung, therapeutische Fachkompetenz und unternehmerische Verantwortung bilden die Grundlage meiner Arbeit. Mein Weg führte von der Physiotherapie und Osteopathie über die eigene Praxis bis zur Beratung und Qualifizierung von Heilpraktikern, Osteopathen und therapeutischen Praxisinhabern.

Was meinen Werdegang prägt

Praxis: Langjährige Tätigkeit als Physiotherapeut und Osteopath (BAO); Aufbau und Führung einer eigenen Praxis bis zum Verkauf 2024.

- Unternehmertum: Gründung und Entwicklung von Beratungsangeboten, später Medotrain GmbH.
- Wissenstransfer: Fachunterricht, Vorträge, zahlreiche Veröffentlichungen und Aufbau von Bildungsangeboten.
- Schwerpunkte: Praxismanagement, Qualitätssicherung, Dokumentation und Abrechnung im Heilpraktikerwesen.

Eine Auswahl meiner beruflichen Stationen, Qualifikationen und Veröffentlichungen. Stand: 11. Oktober 2026.

Berufliche Stationen

1993-1995	Berufsausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel, Egon Senger GmbH, Rheine.
1995-1996	Studium der Oecotrophologie an der Fachhochschule Münster.
1996-1999	Ausbildung zum staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrer, Timmermeister Schule, Münster.
1999-2002	Ausbildung zum staatlich geprüften Physiotherapeuten, Timmermeister Schule, Münster.
2002-2003	Angestellter Physiotherapeut am St. Josef-Stift Sendenhorst, Schwerpunkt Rheuma- und Wirbelsäulenthopädie.
ab 2003	Unternehmerische Tätigkeit und Gründung der eigenen Physiotherapiepraxis „physioprax“; Tätigkeit in Physiotherapie und Osteopathie.
2006	Weiterentwicklung der Beratung unter dem Namen „medotrain consult GbR“.
2011-2013	Studium zum Master of Science in Osteopathie an der Dresden International University (DIU).
ab 2013	Promotionsstudium in Geschichte der Medizin an der TU Dresden (laut Werdegang; Abschluss nicht ausgewiesen).
2013	Gründung bzw. Leitungsfunktionen in der Deutschen Gesellschaft für osteopathische Wissenschaft (DGOW) und im Bund Deutscher Osteopathen e. V. (BDO).
2022	Aufbau der Ausbildung zum „Abrechnungsprofi“.
2024	Umwandlung von Medotrain e. K. in die Medotrain GmbH (2. Januar); Verkauf der eigenen Praxis (1. März).
2024	Aufbau der Online-Akademie für Praxismanagement im Heilpraktikerwesen.

Qualifikation & Engagement

Ausgewählte Fortbildungen und Tätigkeiten aus mehr als zwei Jahrzehnten.

Therapie & Osteopathie

- Osteopathische Ausbildung ab 2003; manuelle Therapie und orthopädische Medizin nach dem Dos-Winkel-Konzept (2003–2005).
- Heilpraktikerausbildung (2006); CMD-Therapie (2009); biodynamische Osteopathie ab 2009.
- Kinder- und Säuglingsosteopathie (2011), biodynamische Pädiatrie (2014) sowie weitere internationale osteopathische Fortbildungen.
- Zusatzqualifikationen u. a. in Sporttherapie, Rückenschule, Kinesio-Taping und Schmerztherapie.

Lehre, Verbandsarbeit & Sport

- Referent zu Existenzgründung, Existenzsicherung und Abrechnung beim Verband der Osteopathen Deutschlands (ab 2008).
- Lehrtätigkeiten u. a. für CMD bei Physident, an der Osteopathie Schule Deutschland, bei Paracelsus und an der ISG-Akademie.
- Ausbilder und Prüfer im Breiten- und Leistungssport; physiotherapeutische Betreuung von Teams und Leistungssportlern, darunter Bundesliga-Teams (2004–2008).
- Mitwirkung an osteopathischen Projekten und Lehrveranstaltungen auf den Malediven, darunter ein Projekt zur Einführung der Osteopathie in das dortige Gesundheitswesen (2016).

Praxisführung, Qualität & Gutachtertätigkeit

- Qualitätsmanagement-Ausbildung (2004); Herausgabe des Handbuchs „QM – pro Gesundheit“ (2014).
- Gutachter- und Beratungstätigkeit im Zusammenhang mit Qualitätsmanagement und DIN-9001-Zertifizierungen für Heilpraktiker und Osteopathen (laut eigener Vita, 2014).
- Ausbildung zum Datenschutzbeauftragten mit Zertifikat beim TÜV Süd (2018).
- Fachliche Schwerpunkte: nachvollziehbare Behandlungsdokumentation, Abrechnung nach GebÜH und wirtschaftlich tragfähige Praxisführung.

Bücher & Veröffentlichungen

Auswahl der in der Vita aufgeführten Werke, chronologisch nach Themen und Erscheinungsjahren.

2013-2017 | Osteopathie, Qualität & Praxis

- „Prüfungsfragen Osteopathie“ (Co-Autor, Kapitel Auge und Kiefer, 2013)
- „Handbuch QM – pro Gesundheit“ (2014)
- „Ernährung in der Osteopathie“ (2015)
- „Osteopathie – Kiefergelenk & Seele“ (2015)
- „Abrechnungsbetrug in der Osteopathie“ (2015)
- „Zukunft Osteopathie“ (2016)
- „Behandlungsdokumentation – schnell & sicher“ (2016)
- „Wahrheiten über die GebüH-Abrechnung“ (2016)
- „Existenzgründung in der Heilkunde & Osteopathie“ (2017)
- „Analogabrechnung der GebüH (Analogliste)“ (2017)

2020-2024 | Abrechnung & Praxismanagement

- „Dokumentation & Abrechnung in der Neurofunktionellen Integration“ (2020)
- „Abrechnungsprofi GebüH“ (2024)
- „Praxiswert ermitteln für heilpraktische Praxen“ (2024)
- „Qualitätsmanagement (QM) für heilpraktische Praxen“ (2024)
- „Patientenakquise für Heilpraktiker“ (2024)
- „Rentenmillionär als Osteopath“ (2024)
- „Analogliste-GebüH 25“ (2024)

2024-2026 | Gesundheit, Gründung & Fachpraxis

- „Gewicht runter – Gesundheit rauf“ und Rezeptband (2024)
- „Existenzgründung als Heilpraktiker & sekt. Heilpraktiker“ (2024)
- „Erfolgreiche Praxisführung für Heilpraktiker & Osteopathen“ (2025)
- „Leitfaden für eine erfolgreiche Praxis als Heilpraktiker & Osteopath“ (2025)
- „Hundemassage – mehr als nur Streicheln!“ und „Pferdemassage – mehr als nur Streicheln!“ (2025)
- „Analogliste-GebüH 26“ (2025) und „Analogliste-GebüH 27“ (2026)

Darüber hinaus nennt die Vita weitere Fachbücher zu Patientenschutz, Kopfschmerzen, Schlaf, Kieferorthopädie sowie 23 Veröffentlichungen zu Sport, Sportverletzungen und CMD.

Verantwortung & Ausblick

Meine berufliche Entwicklung verbindet therapeutische Praxis mit Beratung, Fachliteratur und praxisnaher Qualifizierung. Mit Medotrain liegt der Fokus darauf, Inhabern heilpraktischer und osteopathischer Praxen betriebswirtschaftliche Orientierung und professionelle Strukturen zu vermitteln.

Aktueller beruflicher Fokus

- Geschäftsführung und Weiterentwicklung der Medotrain GmbH.
- Bildungsangebote zu Praxismanagement, Abrechnung und Dokumentation.
- Beratung von Osteopathen, Heilpraktikern und weiteren therapeutischen Praxisinhabern.
- Entwicklung und Veröffentlichung praxisbezogener Fachinformationen.

In der Vita genannte Zukunftsvorhaben

Die folgenden Einträge liegen nach dem Stand dieses Dokuments und sind daher ausdrücklich als Planung wiedergegeben, nicht als bereits verwirklichte Projekte.

2027 Buchprojekt „Die KTS-Methode“; geplanter Start der Praxisverwaltungssoftware Medovita.

2029 Weitere geplante Buchprojekte „Hey Reiniger...“ und „K.O.“.

Medotrain GmbH
Königstraße 27 · 70173 Stuttgart

Grundlage: persönlich zur Verfügung gestellter beruflicher Werdegang, Stand 11.10.2026. Redaktionell verdichtet; Angaben und Veröffentlichungen wurden nicht unabhängig verifiziert.