

BERUFLICHER WERDEGANG

Michael Kothe

Physiotherapeut. Osteopath (BAO). Unternehmer. Autor. Berater.

Seit mehr als zwei Jahrzehnten verbinde ich therapeutische Praxis, betriebswirtschaftliche Kompetenz und fachliche Weiterbildung. Mein beruflicher Weg führt von der Behandlung und Leitung einer eigenen Praxis hin zur strategischen Beratung von Heilpraktikern, Osteopathen (BAO) und anderen therapeutischen Praxisinhabern.

Erfahrung. Haltung. Verantwortung.

• Praxiswissen: Eigene Praxis ab 2003; erfolgreicher Übergang durch Praxisverkauf im März 2024.

• Unternehmertum: Aufbau von Medotrain und Weiterentwicklung zur Medotrain GmbH im Jahr 2024.

• Wissenstransfer: Fachunterricht, Referententätigkeit, Fachbücher und digitale Qualifizierungsangebote.

• Schwerpunkte: Wirtschaftliche Praxisführung, klare Positionierung, Abrechnung, Dokumentation und Qualitätsmanagement.

Eine redaktionell aufbereitete Auswahl meiner Stationen, Qualifikationen und Veröffentlichungen. Stand: Oktober 2026.

01 / WERDEGANG

Berufliche Stationen

1990–1993	Höhere Berufsfachschule für Wirtschaft und Verwaltung in Rheine.
1993–1995	Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandel bei der Egon Senger GmbH in Rheine.
1995–1996	Studium der Oecotrophologie an der Fachhochschule Münster.
1996–1999	Ausbildung zum staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrer an der Timmermeister Schule in Münster.
1999–2002	Ausbildung zum staatlich geprüften Physiotherapeuten an der Timmermeister Schule in Münster.
2002–2003	Angestellter Physiotherapeut am St. Josef-Stift Sendenhorst (Rheuma- und Wirbelsäulenorthopädie).
ab 2003	Selbstständigkeit; Gründung der Praxis „physioprax“ und Beginn der therapeutischen sowie unternehmerischen Tätigkeit.
2006	Weiterentwicklung des Beratungsunternehmens unter dem Namen „medotrain consult GbR“.
2011–2013	Studium zum Master of Science in Osteopathie an der Dresden International University (DIU).
ab 2013	Promotionsstudium in Geschichte der Medizin an der TU Dresden (in der Vorlage ist kein Abschluss angegeben).
2013	Gründung und Geschäftsführung der DGOW sowie Mitgründung und erster Vorsitz des Bundes Deutscher Osteopathen e. V. (BDO).
2022	Aufbau der Ausbildung zum Abrechnungsprofi.
2023	Start des Podcasts „Der Praxisführerschein“ auf Spotify.
2024	Umwandlung von Medotrain e. K. in die Medotrain GmbH am 2. Januar; Verkauf der eigenen Praxis zum 1. März.
2024	Aufbau der Online-Akademie für Praxismanagement im Heilpraktikerwesen und Start des YouTube-Podcasts „Abrechnungsprofi-GebüH“.

02 / KOMPETENZ

Qualifikationen & Engagement

Therapie und osteopathische Fachkompetenz

• Ausbildungen zum Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Osteopathen (BAO) (ab 2003) sowie Heilpraktikerausbildung (2006).

• Manuelle Therapie und orthopädische Medizin nach dem Dos-Winkel-Konzept (2003–2005), CMD-Therapie (2009) und biodynamische Osteopathie (ab 2009).

• Kinder- und Säuglingsosteopathie (2011), biodynamische Pädiatrie (2014/2015), Sporttherapie, Rückenschule, Kinesio-Taping und Schmerztherapie.

Lehrtätigkeit und Verbandsarbeit

• Ausbilder und Prüfer im Sportbereich (1997–2002); Lehrtätigkeit Physiotherapie (2004).

• Referent für Existenzgründung, Existenzsicherung und Abrechnung beim Verband der Osteopathen Deutschlands (ab 2008).

• Lehrer für CMD bei Physiodent (ab 2009), Lehrtätigkeit an der OSD (ab 2011), bei Paracelsus (ab 2019) und an der ISG-Akademie für GebüH (ab 2023).

• Leitung von osteopathischen Lehrangeboten auf den Malediven; 2016 Leitung eines Projekts zur Einführung der Osteopathie in das dortige Gesundheitswesen.

Qualitätsmanagement und Praxisberatung

• Qualitätsmanagement-Fortbildung (2004); Autor und Herausgeber des „Handbuchs QM – pro Gesundheit“ (2014).

• Unternehmensberatung und Gutachtertätigkeit zu DIN-9001-Zertifizierungen im heilpraktischen und osteopathischen Bereich (ab 2014, laut Vorlage).

• Ausbildung zum Datenschutzbeauftragten beim TÜV Süd mit DSB-Zertifikat (2018).

• Entwicklung von Aus- und Weiterbildungsangeboten zu Praxisführung, Abrechnung und Dokumentation.

Sport und weitere Tätigkeiten

Physiotherapeutische Betreuung von Handball-, Triathlon- und weiteren Leistungs- und Profisportlern (2004–2008); Veröffentlichungen zu Sportverletzungen und CMD sowie tiergestützte Therapie (ab 2016).

03 / VERÖFFENTLICHUNGEN

Fachbücher & Publikationen

Auswahl der in der aktualisierten Vorlage aufgeführten Veröffentlichungen. Die originalen Buchtitel bleiben als Werktitel unverändert.

2002–2005	23 Veröffentlichungen zu Sport, Sportverletzungen und CMD (laut Vorlage).
2013	Co-Autor von „Prüfungsfragen Osteopathie“ (Kapitel Auge und Kiefer).
2014	„Handbuch QM – pro Gesundheit“.
2015	„Ernährung in der Osteopathie“; „Patientenschutzgesetz in der Osteopathie“; „Osteopathie – Kiefergelenk & Seele“; „Abrechnungsbetrug in der Osteopathie“; „Patientenschutzgesetz in der Naturheilkunde – Der Abrechnungsleitfaden“.
2016	„Zukunft Osteopathie“; „Behandlungsdokumentation – schnell & sicher“; „Wahrheiten über die GebüH-Abrechnung“.
2017	„Existenzgründung in der Heilkunde & Osteopathie“; „Analogabrechnung der GebüH (Analogliste)“.
2020	„Dokumentation & Abrechnung in der Neurofunktionellen Integration“.
2024	Unter anderem „Abrechnungsprofi GebüH“, „Praxiswert ermitteln“, „Qualitätsmanagement (QM) für heilpraktische Praxen“, „Patientenakquise für Heilpraktiker“, „Rentenmillionär als Osteopath“ und „Analogliste-GebüH 25“.
2025	Unter anderem „Erfolgreiche Praxisführung für Heilpraktiker (sektorale Heilpraktiker) & Osteopathen“, „Leitfaden für eine erfolgreiche Praxis“, „Analogliste-GebüH 26“, „Hundemassage“ und „Pferdemassage“.
2026	„Analogliste-GebüH 27“; „GebüH-Anwendung in der Osteopathie“; „Die KTS-Methode – Dein kostenloser Einstieg“.

Die vollständige bibliografische Titelliste kann bei Bedarf als separates Veröffentlichungsverzeichnis ergänzt werden.

04 / GEGENWART & AUSBLICK

Medotrain heute

Mit Medotrain konzentriere ich mich auf die wirtschaftlich erfolgreiche und nachhaltige Führung therapeutischer Praxen. Im Mittelpunkt stehen nachvollziehbare Leistungen, sichere Abläufe, professionelle Abrechnung und eine langfristig tragfähige Unternehmensentwicklung.

Wichtige Entwicklungen 2023–2026

• 2023: Gründung des Podcasts „Der Praxisführerschein“ auf Spotify.

• 2024: Rechtsformwechsel zur Medotrain GmbH, Praxisverkauf, Aufbau der Online-Akademie für Praxismanagement und Start des YouTube-Podcasts „Abrechnungsprofi-GebüH“.

• 2025: Ausbau der Veröffentlichungen zur erfolgreichen Praxisführung und zur GebüH-Abrechnung.

• 2026: Weitere Fachveröffentlichungen, insbesondere „GebüH-Anwendung in der Osteopathie“ und „Die KTS-Methode – Dein kostenloser Einstieg“.

Geplante Projekte laut vorliegendem Werdegang

• 2027: Veröffentlichung „Die KTS-Methode – Leistung klar darstellen, Praxis sicher entwickeln“, Gründung der KTS-Akademie sowie Start der Praxisverwaltungssoftware Medovita.

• 2029: Geplante Veröffentlichungen „Hey Reiniger…“ und „K.O.“.

Die Punkte ab 2027 sind Zukunftsvorhaben und ausdrücklich nicht als bereits abgeschlossene Leistungen dargestellt.

Michael Kothe

Physiotherapeut · Osteopath (BAO) · Unternehmensberater · Autor

Medotrain GmbH | Beruflicher Werdegang | Stand: 16. Oktober 2026